

**HUBUNGAN DZIKIR DENGAN KETENANGAN JIWA DI MAJLIS TAKLIM  
AL-KHASANIYAH DAN AL-KAMAL MOJOKERTO**

**SKRIPSI**

**LAILATUL ROCHMAH NIM : 5.16.05.12.0.017**



**UNIVERSITAS ISLAM MAJAPAHIT (UNIM)  
FAKULTAS AGAMA ISLAM  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM**

**2020**

**HUBUNGAN DZIKIR DENGAN KETENANGAN JIWA DI MAJLIS TAKLIM  
AL-KHASANIYAH DAN AL-KAMAL MOJOKERTO**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1)  
Pendidikan Agama Islam**

**LAILATUL ROCHMAH**

**NIM : 5.16.05.12.0.017**

**UNIVERSITAS ISLAM MAJAPAHIT (UNIM)  
FAKULTAS AGAMA ISLAM  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
2020**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi dengan Judul

**HUBUNGAN DZIKIR DENGAN KETENANGAN JIWA DI MAJLIS TAKLIM  
AL-KHASANIYAH DAN AL-KAMAL MOJOKERTO**

Oleh :

LAILATUL ROCHMAH

NIM : 5.16.05.12.0.017

Telah Disetujui untuk Diuji

Mojokerto, 14 Agustus 2020

Pembimbing I



(Dr. Chasiru Zainal Abidin, M.Pd.I)

NPP : 2170101003

Pembimbing II



(M. Ali Rohmad, M.Pd.I)

NIDN : 0725108601

**PERSETUJUAN PENGUJI**

Skripsi dengan Judul

**HUBUNGAN DZIKIR DENGAN KETENANGAN JIWA DI MAJLIS TAKLIM  
AL-KHASANIYAH DAN AL-KAMAL MOJOKERTO**

Oleh :

LAILATUL ROCHMAH

NIM : 5.16.05.12.0.017

Telah Diuji di Depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 24 Agustus 2020

**Susunan Dewan Penguji**

1. Syaikhu Rozi, M.Pd.I  
NIDN. 0716018307
2. Dr. Chasiru Zainal Abidin, M.Pd.I  
NPP : 2170101003
3. M. Ali Rohmad, M.Pd.I  
NIDN : 0725108601

**Tanda Tangan**



**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN DZIKIR DENGAN KETENANGAN JIWA DI MAJLIS TAKLIM  
AL-KHASANIYAH DAN AL-KAMAL MOJOKERTO**

**SKRIPSI**

**LAILATUL ROCHMAH**

**NIM 5.16.05.12.0.017**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji  
dan Dinyatakan Diterima sebagai Salah Satu Persyaratan  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

Pada Tanggal 14 Agustus 2020

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 14 Agustus 2020

Yang Menetapkan

Dekan Fakultas



**Syaikhu Rozi, M.Pd.I**

**NIDN. 0716018307**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lailatul Rochmah  
NIM : 5.16.05.12.0.017  
Program Studi/Fakultas/Universitas : Pendidikan Agama Islam/ Fakultas  
Agama Islam/ Universitas Islam Majapahit  
Judul Skripsi.Tugas Akhir : Hubungan Dzikir Dengan Ketenangan  
Jiwa Di Majelis Taklim Al-Khasaniyah Dan  
Al-Kamal Mojokerto

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi / laporan Tugas Akhir yang saya buat dengan judul sebagaimana di atas adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan bebas dari unsur plagiarisme sesuai UU RI No. 1 Tahun 2010 tentang pencegahan dan penanggulangan plagiat di Perguruan Tinggi.

Mojokerto, 14 Agustus 2020  
Penulis,



Lailatul Rochmah  
NIM : 5.16.05.12.0.017

## RIWAYAT HIDUP

Lailatul Rochmah, penulis skripsi dengan judul "*Hubungan Dzikir Dengan Ketenangan Jiwa Di Majelis Taklim Al-Khasaniyah Dan Al-Kamal Mojokerto*" ini dilahirkan di Gresik pada tanggal 13 bulan April tahun 1998, merupakan putri pertama dari dua anak bapak Abdul Khalim dan ibu Romani.

Pendidikan formal penulis dimulai dari SDN Tenaru yang lulus tahun 2010, kemudian melanjutkan ke MTs Sabilunnajah dan lulus pada tahun 2013. Lalu, melanjutkan pendidikan di MA Sabilunnajah dan lulus pada tahun 2016.

Pendidikan tinggi dilaksanakan di Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Islam Majapahit (UNIM) dan lulus pada tahun 2020.

Sedangkan pendidikan non formal yang pernah ditempuh adalah menjadi santri pondok pesantren Sabilunnajah sejak tahun 2010 – 2016.

**PERNYATAAN  
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya,

Nama : Lailatul Rochmah

NIM : 5.16.05.12.0.017

Prodi/Fakultas/Universitas : Pendidikan Agama Islam/ Fakultas Agama Islam/  
Universitas Islam Majapahit

menyatakan, memberikan izin kepada Universitas Islam Majapahit (UNIM) untuk menyimpan, mengalih-media/memformat, dan memublikasikan karya ilmiah yang saya susun berupa Skripsi/Tugas Akhir, baik berupa cetak maupun digital, untuk kepentingan pendidikan pengajaran, penelitian dan pengabdian masyarakat.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan tanpa ada paksaan.

Mojokerto, 14 Agustus 2020  
Yang Menyatakan,



**Lailatul Rochmah**  
**NIM : 5.16.05.12.0.017**



**MOTTO**

**SELALU ADA HARAPAN BAGI ORANG YANG BERDO'A  
DAN SELALU ADA JALAN BAGI ORANG YANG BERUSAHA**



## **PERSEMBAHAN**

Syukur alhamdulillah terima kasihku ucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat, rahmat, dan dan hidayahNya. Serta kepada nabi Muhammad SAW yang telah menjadi tauladan bagi umat manusia.

Dengan ketulusan dan kerendahan hati, kupersembahkan sebuah karya kecil ini sebagai hormat dan sayangku kepada:

1. Kedua orang tua saya, bapak Abdul Khalim dan ibu Romani atas doa yang dipanjatkan dalam setiap sujudnya, keikhlasan untuk setiap tetes peluhnya, curahan kasih sayang yang selama ini beliau-beliu berikan kepada saya yang menjadikan saya semakin kuat dalam setiap langkah hingga saya mencapai ke titik ini.
2. Adik-adik saya Aly Khasanuddin yang telah mendukung dan mendoakan saya.
3. Keluarga besar saya yang telah membantu, mendukung, dan mendoakan saya.
4. Teman-teman seperjuangan dan penyemangat selama ini dalam menuntut ilmu di Universitas Islam Majapahit.

## ABSTRAK

**Rochmah, Lailatul, 2020.** *Hubungan Dzikir Dengan Ketenangan Jiwa Di Majelis Taklim Al-Khasaniyah Dan Al-Kamal Mojokerto.* **Skripsi, Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Islam Majapahit.**

**Pembimbing I : Dr. Chasiru Zainal Abidin, M.Pd.I**

**Pembimbing II : M. Ali Rohmad, M. Pd.I**

Fenomena saat ini banyak masyarakat islam yang meyakini bahwa dengan berdzikir akan memperoleh kesehatan baik jasmani maupun rohani, dzikir dapat digunakan juga untuk terapi batin, untuk mengobati kondisi kehidupan masyarakat yang banyak mengalami seperti cemas, ketakutan, kegelisahan, frustrasi, dan kecewa bahkan sampai akan melakukan bunuh diri. Melakukan dzikir yang khusyu' atau konsentrasi, pikiran hanya tertuju pada Allah swt. maka pikiran dan jiwa akan merasakan ketenangan, kebahagiaan, serta kedamaian pada dirinya, dan juga dapat menghilangkan stress, frustrasi dan kecemasan yang melanda dirinya. Karena semua keadaan itu merupakan gejala jiwa yang berat yang harus segera diatasi.

Berdasarkan latar belakang tersebut, penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan tujuan untuk: 1) Untuk mengetahui intensitas dzikir yang dilakukan oleh jama'ah majlis taklim Al-Khasaniyah dan Al-Kamal Mojokerto, 2) Untuk mengetahui ketenangan jiwa jama'ah majlis taklim Al-Khasaniyah dan Al-Kamal Mojokerto, 3) Untuk menganalisis hubungan dzikir dengan ketenangan jiwa jama'ah Majelis Taklim Al-Khasaniyah dan Al-Kamal Mojokerto.

Berdasarkan bentuknya, penelitian ini mencakup jenis penelitian kuantitatif. Metode pengumpulan data menggunakan instrumen angket atau kuesioner, dan dokumentasi. Analisa data terdiri dari uji intrumen (uji validitas dan reliabilitas), uji prasyarat analisis (uji normalitas dan linieritas), dan uji hipotesis/uji beda (uji T).

Setelah dilakukan analisis data, hasil penelitian menunjukkan: 1) Tingkat Intensitas dzikir jama'ah majlis ta'lim Al-khasaniyah dan Al-kamal Mojokerto berada pada kategori TINGGI, 2) Tingkat Ketenangan jiwa jama'ah majlis ta'lim Al-khasaniyah dan Al-kamal Mojokerto berada pada kategori TINGGI, 3) Hubungan dzikir dengan ketenangan jiwa jama'ah majlis ta'lim Al-khasaniyah dan Al-kamal Mojokerto berada pada kategori SEDANG.

Berdasarkan kesimpulan di atas, saran teoritis bagi peneliti selanjutnya adalah diharapkan bisa mengembangkan pengetahuan tentang penelitian yang berhubungan dengan dzikir dan ketenangan jiwa agar penelitian ini bisa dikembangkan dikemudian hari.

**Kata Kunci : Dzikir dan Ketenangan Jiwa**

## KATA PENGANTAR

### *Bismillahirrahmanirrahim*

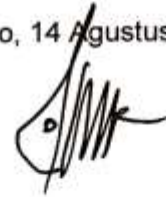
Alhamdulillahirobbil 'alamiin puji syukur kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat merampungkan skripsi dengan judul: Hubungan Dzikir Dengan Ketenangan Jiwa Di Majelis Taklim Al-Khasaniyah Dan Al-Kamal Mojokerto. Skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Islam Majapahit.

Penghargaan dan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada ayahanda tercinta Abdul Khalim dan Ibunda yang kusayangi Romani yang telah mencurahkan segenap cinta dan kasih sayang serta perhatian moril maupun materil. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat, kesehatan, karunia dan keberkahan di dunia dan di akhirat atas budi baik yang telah diberikan kepada penulis, serta ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Rachman Sidharta Arisandi, M.Si selaku Rektor Universitas Islam Majapahit.
2. Bapak Syaikhu Rozi, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Islam Majapahit.
3. Bapak Saifuddin, S.Pd.I, MA selaku Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Islam Majapahit.
4. Bapak Dr. H. Chasiru Zainal Abidin, M.Pd.I Dosen pembimbing 1 yang dengan sabar memberikan arahan serta bimbingan dan selalu mensupport kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Bapak Muhammad Ali Rohmad, M.Pd.I Dosen pembimbing 2 yang dengan sabar memberikan arahan serta bimbingan dan selalu mensupport kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Ibu Hj. Mar'atus Sholihah selaku Pengurus Majelis Taklim Al-Khasaniyah
7. Ibu Hj. Dewi Masyithoh, S.Ag, M.Pd selaku Ketua Majelis Taklim Al-Kamal
8. Terima kasih kepada semua anggota Majelis Taklim Al-Khasaniyah dan AlKamal
9. Sahabat-sahabatku dan seluruh teman-teman mahasiswa khususnya program studi S1 Pendidikan Agama Islam.

Akhir kata penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Karena itu, penulis memohon saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaannya dan semoga bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Mojokerto, 14 Agustus 2020

A handwritten signature in black ink, consisting of a series of loops and vertical strokes, positioned below the date.

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	vi
RIWAYAT HIDUP .....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH ....	viii
MOTTO .....	ix
PERSEMBAHAN .....	x
ABSTRAK .....	xi
KATA PENGANTAR .....	xii
DAFTAR ISI .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
<b>BAB I : PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Batasan Penelitian .....	5
F. Definisi Operasional .....	5
G. Sistematika Pembahasan .....	6
<b>BAB II : LANDASAN TEORI .....</b>	<b>8</b>
A. Dzikir .....	8
1. Definisi .....	8
2. Bentuk-bentuk Dzikir .....	11
3. Manfaat Dzikir .....	12
4. Keutamaan Dzikir .....	14
B. Ketenangan Jiwa .....	15
1. Definisi .....	15
2. Kriteria .....	17
C. Hubungan dzikir dengan ketenangan jiwa .....	19 D.
Hipotesis Penelitian .....	22
E. Penelitian Terdahulu dan Posisi Penelitian .....	22
<b>BAB III : METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. Rancangan Penelitian .....	25
B. Populasi dan Sampel .....	26
1. Populasi .....	26
2. Sampel .....	27
C. Instrument Peneitian .....	27
D. Teknik Pengumpulan Data .....	30
1. Angket .....	30
2. Dokumentasi .....	31
E. Teknik Analisis Data .....	31
1. Uji Prasyarat Analisis .....	32
2. Uji Hipotesis .....	34
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>

A. Hasil Penelitian .....	35
1. Deskripsi Data .....	35
2. Deskripsi Data Penelitian .....	40
3. Hasil Uji Validitas & Uji Reliabilitas .....	42
4. Data Dzikir dan Ketenangan Jiwa .....	44
5. Uji Prasarat Analisis .....	51
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	55
<b>BAB V. PENUTUP</b> .....	59
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	61
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	63

#### **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1. Kisi-kisi Intrumen Dzikir .....	27
Tabel 3.2. Kisi-kisi Intrument Ketenangan Jiwa .....	27
Tabel 3.3. Penentuan Kriteria .....	29
Tabel 4.1. Visi & Misi Majelis Taklim Al-Khasaniyah dan Al-Kamal .....	36
Tabel 4.2. Data Responden Majelis Taklim .....	40
Tabel 4.3. Uji Validitas Instrumen Dzikir .....	41
Tabel 4.4. Uji Validitas Instrument Ketenangan Jiwa .....	41
Tabel 4.5. Uji Reliabilitas Dzikir .....	42
Tabel 4.6. Uji Reliabilitas Ketenangan Jiwa .....	43
Tabel 4.7. Variabel X Intrument Dzikir .....	44
Tabel 4.8. Tabel Distribusi Frekuensi .....	45
Tabel 4.9. Kriteria Intrument Dzikir .....	47
Tabel 4.10. Variabel Y Ketenangan Jiwa .....	48
Tabel 4.11. Tabel Distribusi Frekuensi .....	49
Tabel 4.12. Kriteria Instrument Ketenangan Jiwa .....	51
Tabel 4.13. Uji Normalitas .....	52
Tabel .414. Uji Linieritas .....	52
Tabel 4.15. Uji Korelasi .....	54
Tabel 16. Interpretasi Koefisien Korelasi .....	54

#### **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Diagram Dzikir .....	46
Gambar 2. Diagram Ketenangan Jiwa .....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner .....	.....
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian .....	.....
Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian .....	.....
Lampiran 4. Dokumentasi .....	.....
Lampiran 5. Form Bimbingan .....	.....



