

## DAFTAR PUSTAKA

- Back, Andrew, Bennet, Peter and Wall, Peter, (As Communication Studies The Essential Introduction. London: Routledge, 2002), hlm 50-55
- Eriyanto. 2011. Analisis Wacana: Pengantar Analisis Teks Media. Yogyakarta: Percetakan Lkis. hal. 3
- Eriyanto. 2001. Analisis Wacana: Pengantar Analisis Teks Media. Yogyakarta: Lkis.
- Richard West and Lynn.H Turner, Pengantar Teori Komunikasi, (Jakarta: Salemba Humanika, 2009), hlm. 34
- Jalaluddin Rackhmat, Psikologi Komunikasi. Edisi Revisi, (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2009), hlm 49-50
- Aikins, D.E., & Craske, M.G, Cognitive theories of generalized anxiety disorder. Psychiatric Clinics of North America, Hlm. 24, 57-74
- Halgin, Richard P. Whitbourne, Susan Kraus, Psikologi Abnormal Perspektif Klinis dan Gangguan Psikologi (Jakarta: Salemba Humanika, 2010), Hlm 215
- Pawinto, Penelitian Komunikasi Kualitatif ( Yogyakarta; LkiS, 2007), hal. 170.
- Rachmat Kriyantoro, Teknis Praktis Riset Komunikasi, cet. Ke-2, (Jakarta: Kencana Prenada Media Group, 2006), hal. 258
- Analisis wacana membahas kaidah memaknai bahasa di dalam masyarakat ( rule of use- menurut Widdowson, 1978)
- Elvinaro Ardianto. 2005. Komunikasi Massa Suatu Pengantar, Bandung: Simbiosis Rektama Media. hal 3.
- Prof. Shin Kagawa, Musik dan Kosmos. (Jakarta, Yayasan Obor Indonesia, 2000), hlm. 6
- Tommy Suprpto, pengantar Teori dan Manajemen Komunikasi, (Yogyakarta, MedPress, 2009), hlm. 5
- Kamus Besar Bahasa Indonesia, (Jakarta: Balai Pustaka, 1989), hal. 788.
- Mooko Awe, Iwan Falls: Nyayian Ditengah Kegelapan, (Yogyakarta: Ombak, 2003), hal. 51

Sui, Chao Kok, Ilmu dan Seni Penyembuhan dengan Tenaga Prana, (Jakarta: PT. Elex Media Komputindo,2009)

Rachmat Kriyanto, Teknik Praktis Riset Kimunikasi, Jakarta; Kencana Prenada Media Group, 2016, Hal 69.

Sugiyono, Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D,Bandung; Alfabeta, 2017, Hal. 38

Suharsini Arikunto, Prosedur Penelitian (Suatu Pendekatan Praktek), Jakarta: PT. Rieneka Cipta,2006

## **JURNAL**

Andi Dian Puji Lestari, Pengaruh Self Healing Dengan Metode Deep Breathing dan Afirmasi Positif terhadap Rerata Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Esensial, (Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada, Fakultas Kedokteran, 2017), Hlm. 15.

## **WIBSITE**

<https://pijarpsikologi-org.cdn.ampproject.org/v/s/pijarpsikologi.org/self-healing-sebuah-perjalanan-menyembuhkan-diri/amp/?amp> diakses pada tanggal 25 juli 2019 pukul : 08.00

Wijaya, W.Y., Meditasi Buddhis, Perspektif Sains. (online). Tersedia di : <https://www.kompasiana.com/wilyyyandi/55009057813311d019fa7ad2/meditasi-buddhis-perspektif-sains?page=all>, diakses pada 06 Juli 2020 Pukul 19:39.

<https://bahasa.foreteract.com/biografi-kunto-aji>

<https://klasika.kompas.id/baca/memandang-istirahat-sebagai-kebutuhan/>

<https://www.inibaru.id/hits/di-balik-self-blame-ada-alasan-yang-menyerturnya>

<http://www.yohanessurya.com/activities.php?pid=401&id=70>

<https://hellosehat.com/kesehatan/penyakit/gangguan-bipolar-disorder/>

<https://www.halodoc.com/kesehatan/bpd-borderline-personality-disorder>

<https://www.klikdokter.com/penyakit/skizoafektif>

<https://www.alodokter.com/lupus>