

DAFTAR PUSTAKA

- Ananda. (2023). *Sleep Call Artinya: Kenali Manfaat dan Bahayanya Jika Terlalu Sering*. Gramedia Blog. <https://www.gramedia.com/best-seller/sleep-call/>
- Asiah, A., Ayu, C. G., Supriatin, S., Herlina, L., Indragiri, S., & Banowati, L. (2022). Hubungan Tingkat Stress Dengan Gangguan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Skripsi. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 107–115. <https://doi.org/10.38165/jk.v13i2.269>
- Aulia, S., & Panjaitan, R. U. (2019). Kesejahteraan psikologis dan tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), 127. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.2.2019.127-134>
- Budy Sumitra. (2015). *Keintiman Komunikasi Interpersonal Termediasi Melalui New Media*.
- Devito, J. A. (2011). Komunikasi Antarmanusia. *Komunikasi Antarmanusia. Kuliah Dasar*, 479–488.
- Dewi, R. Z. (2021). Komunikasi Asertif Pada Mahasiswa Duck Syndrome Di Mojokerto. *PAWITRA KOMUNIKA Jurnal Komunikasi Dan Sosial Humaniora*, 2(2). <http://ejurnal.unim.ac.id/index.php/pawittrakomunika>
- Dirgayunita, A. (2016). Depresi: Ciri, Penyebab dan Penangannya. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 1(1), 1–14. <https://doi.org/10.33367/psi.v1i1.235>
- Fabiana Meijon Fadul. (2019). *Psikologi Komunikasi*.
- Isdiyah, I., & Ernawati, E. (2021). Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Semester Akhir Iain Surakarta Di Tengah Pandemi Covid-19. *Academic Journal of Psychology and Counseling*, 2(1), 45–68. <https://doi.org/10.22515/ajpc.v2i1.3478>
- Jamil, J. (2019). Sebab Dan Akibat Stres, Depresi Dan Kecemasan Serta Penanggulangannya. *Al Amin: Jurnal Kajian Ilmu Dan Budaya Islam*, 1(1), 123–138. <https://doi.org/10.36670/alamin.v1i1.6>
- Moh. Saifullah. (2019). Hubungan Aktivitas Gadget Terhadap Pola Tidur Pada Anak Sekolah Di Upt Sdn Gadingrejo Ii Pasuruan. *Perpustakaan Universitas Airlangga*, 1–8.
- Oryza, W. (2016). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Div Bidan Pendidik Reguler Dalam Penyusunan Skripsi Di Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta. *Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Aisyiyah Yogyakarta*, 1(1), 1–208.

- Pebriani, S. H., & Marleni, L. (2020). Pengaruh aktivitas smartphone terhadap kualitas tidur serta dampaknya pada motivasi belajar mahasiswa. *Jurnal Keperawatan*, 11(2), 170–179. <https://doi.org/10.22219/jk.v11i2.12153>
- Prof.Dr.Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. ALFABETA.
- Raiza Trisya. (2019). Kondisi Psikologis Anak Usia Dini (Studi Perkembangan Keagamaan Pada Taman Penitipan Anak (Tpa) Permata Bunda Kota Bengkulu). , 8(5), 55.
- Syarkia, A. (2021). Gambaran Kondisi Psikososial Mahasiswa Tahun Ajaran 2019-2020 Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin Pada Masa Pandemi Covid-19. *Angewandte Chemie International Editio*, 2013–2015.
- Widosari, Y. W. (2016). Perbedaan Derajat Kecemasan Dan Depresi Mahasiswa Kedokteran Preklinik Dan Ko-Asisten Di Fk Uns Surakarta Skripsi. *PENGARUH AKTIVITAS PASTA LABU KUNING (Cucurbita Moschata) UNTUK SUBSTITUSI TEPUNG TERIGU DENGAN PENAMBAHAN TEPUNG ANGKAK DALAM PEMUNTUKAN MIE KERING*, 15(1), 165–175. <https://core.ac.uk/download/pdf/196255896.pdf>
- Yani Fariza, & Amaliyyah, R. (2021). *Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Semester Akhir Dalam Mengerjakan Skripsi Di Masa Pandemi Covid-19*. February, 6.
- Yuwana, A. F. (2021). Hubungan Durasi Aktivitas Smartphone Sebelum Tidur Malam Dengan Gejala Insomnia Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter (PSPD) UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(2), 6.