

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Bahwa dari latar belakang, perumusan masalah dan pembahasan yang telah disajikan di bab sebelumnya, maka terdapat kesimpulan yang bisa ditarik sebagai berikut:

1. Kedisiplinan sholat siswa SMPS Gedeg Kabupaten Mojokerto adalah tinggi, hal itu didasarkan pada nilai mean atau nilai rata-rata variabel kedisiplinan sholat yaitu sebesar 51.53 yang berada pada kategori tinggi karena berada diantara 46-60.
2. Perilaku prokrastinasi akademik siswa SMPS Gedeg Kabupaten Mojokerto menunjukkan sedang. Hal tersebut diketahui dari rata-rata atau mean diperoleh nilai sebesar 51.12 yang dapat dikategorikan sedang karena pada rerata 33-51.
3. Terdapat pengaruh H_0 ditolak H_a diterima, kedisiplinan sholat terhadap prokrastinasi akademik siswa SMPS Gedeg Kabupaten Mojokerto. Maka dapat diketahui semakin tinggi kedisiplinan sholat semakin tinggi pula prokrastinasi akademik, berdasarkan analisis regresi sederhana persamaan $y = 19.843 + 0.607x$ dapat dinyatakan dari hasil analisis regresi sederhana bernilai positif yaitu semakin tinggi disiplin sholat semakin tinggi prokrastinasi akademik. Pengaruh sebesar 16,2% terdapat hubungan 0,403 dengan nilai signifikansi 0,00 kurang dari 0,5.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti akan menguraikan saran yang nantinya bisa bermanfaat bagi pihak yang terkait sebagai berikut:

1. Bagi Guru

Bahwa dari hasil penelitian ini, peneliti memberikan saran bagi guru dengan memberikan pelatihan workshop mengenai teknik siswa dapat menegemen waktu dengan baik, dengan mengontrol diri agar siswa tetap bisa disiplin menjalankan sholat dan bisa membantu siswa untuk menurunkan perilaku prokrastinasi akademik. Selain itu guru memberikan dukungan kepada siswa dengan menerapkan kelompok belajar agar siswa dapat menyelesaikan tugas akademik.

2. Bagi orang tua

Diharapkan orang tua terus mendampingi putra-putrinya dalam menanamkan kebiasaan yang baik dengan melaksanakan sholat tepat waktu dan memberikan arahan dan motivasi untuk memiliki sikap yang bertanggung jawab sebagai pelajar dengan tidak menunda pekerjaan sekolah.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian di atas terbukti terdapat pengaruh kedisiplinan sholat terhadap prokrastinasi akademik siswa SMPS Gedeg Kabupaten Mojokerto. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya bisa mengkaji lebih dalam, seperti menambahkan variabel lain yang bisa digabungkan dengan prokrastinasi akademik, obyek penelitian diperbanyak karena hal

tersebut termasuk dalam kekurangan peneliti, menguji ulang penelitian hasil ini karena bertentangan dengan teori atau penelitian terdahulu.