

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan temuan kajian mengenai dampak Beban Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan di CV Rizqiah Centra Teknik, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

- 1) Lingkungan kerja memiliki kontribusi signifikan terhadap kinerja individu. Kondisi kerja yang mendukung, seperti fasilitas yang memadai dan hubungan antar-karyawan yang harmonis, sangat penting untuk meningkatkan produktivitas karyawan.
- 2) Beban kerja juga memiliki dampak langsung terhadap kinerja individu. Beban kerja yang optimal dapat meningkatkan efektivitas dan efisiensi produktivitas kerja karyawan.
- 3) Interaksi antara beban kerja dan lingkungan kerja memiliki pengaruh sinergis terhadap produktivitas. Kombinasi keduanya menciptakan kondisi kerja yang ideal untuk mencapai hasil yang maksimal.

5.2 Saran

Berdasarkan temuan penelitian, meskipun beban kerja secara individu tidak menunjukkan pengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan, penting bagi perusahaan untuk tetap memperhatikan manajemen beban kerja. Distribusi beban kerja yang tidak merata dapat berpotensi menimbulkan masalah seperti kelelahan dan penurunan produktivitas karyawan. Oleh karena itu, perusahaan disarankan untuk menerapkan sistem monitoring beban kerja yang efektif dan memberikan pelatihan kepada karyawan terkait manajemen waktu. Jika beban kerja terus

meningkat, perusahaan dapat mempertimbangkan untuk menambah jumlah karyawan atau memberikan opsi lembur sebagai solusi jangka pendek.