

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Dari hasil penelitian di CV. Kurnia Laut Biru Kabupaten Jombang maka penulis mengambil beberapa kesimpulan serta saran sebagai berikut:

#### **5.1 Kesimpulan**

Kesimpulan berikut dapat diambil dari hasil studi tergantung pada bagaimana isu tersebut dirumuskan dan apa tujuannya:

1. Stres kerja memiliki pengaruh negatif serta cukup besar terhadap kinerja karyawan (Y) pada CV karunia Laut Biru (X1). Kabupaten Jombang:.
2. Beban kerja (X2) memiliki pengaruh negatif serta merugikan terhadap kinerja karyawan (Y) pada CV. Karunia Laut Biru Kabupaten Jombang.
3. Perlu diperhatikan bagaimana stres kerja (X1) dan beban kerja (X2) bersamaan mempengaruhi kinerja karyawan (Y) pada CV. Karunia Laut Biru Kabupaten Jombang.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan temuan penyelidikan, penulis mempunyai beberapa saran kepada pihak Perusahaan CV. Kurnia Laut Biru Kabupaten Jombang,

1. CV. Kurnia Laut Biru hendaknya lebih memperhatikan masalah stres kerja sehingga kinerja karyawan meningkat.
2. CV. Kurnia Laut Biru hendaknya memperhatikan faktor yang mempengaruhi beban kerja dan pimpinan harus tetap memotivasi karyawan supaya kinerja karyawan semakin meningkat.

Adapun saran untuk peneliti selanjutnya yang terkait masalah kinerja, Oleh karena itu, untuk menguji dampak faktor-faktor tersebut terhadap kinerja karyawan, peneliti selanjutnya harus memasukkan variabel lainnya yang diduga berpengaruh pada kinerja karyawan.