

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian nugget ikan lele dengan penambahan sayuran, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

Komposisi terbaik pada pembuatan nugget ikan lele dengan penambahan sayur yaitu : nugget dengan penambahan sayur wortel dengan lama waktu pengukusan selama 30 menit, waktu 30 menit merupakan waktu yang optimal pada pembuatan nugget. Penambahan sayuran wortel, bayam, dan daun kelor sangat berpengaruh pada peningkatan nilai protein dan kandungan serat nugget.

Setelah dilakukannya uji De Garmo pada parameter kimia, nugget ikan lele yang memiliki hasil perlakuan terbaik yaitu pada sampel W2 dengan perlakuan penambahan sayur wortel dan lama waktu pengukusan selama 30 menit. Dengan demikian nugget ikan lele pada sampel W2 sangat cocok bila dikonsumsi oleh balita, dikarenakan kandungan kadar kimia dan nilai kesukaan organoleptiknya yang seimbang.

#### **5.2 Saran**

Saran yang dapat peneliti berikan terkait dengan hasil penelitian nugget ikan lele dengan penambahan sayuran yang telah dilakukan adalah diperlukannya penelitian lebih lanjut terkait dengan perlakuan penambahan sayuran, terutama pada nugget ikan dengan penambahan sayur wortel sampel W1, W2, dan W3 agar mendapatkan nilai kadar air yang stabil yang sesuai dengan standar SNI nugget ikan, dan pada nugget ikan dengan penambahan sayur bayam juga perlu dilakukan penelitian ulang agar kadar air sesuai dengan standar SNI nugget ikan, sehingga anak balita lebih tertarik untuk mengonsumsi nugget ikan lele dengan penambahan sayuran yang tinggi protein dan kalsium.