

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data mengenai pengaruh kerja sama tim (*Teamwork*), beban kerja, dan komunikasi terhadap kinerja karyawan dalam Program Makan Bergizi Gratis, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Kerja sama tim (*Teamwork*) berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan. Hal ini dibuktikan dengan nilai signifikansi yang lebih kecil, sehingga menunjukkan bahwa semakin baik kerja sama tim yang terjalin antar karyawan, maka akan semakin meningkatkan kinerja karyawan.
2. Beban kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan. Hal ini menunjukkan bahwa beban kerja yang diberikan kepada karyawan memiliki peran penting dalam menentukan tinggi rendahnya kinerja. Beban kerja yang sesuai dengan kapasitas karyawan akan mendorong peningkatan kinerja secara optimal.
3. Komunikasi berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan. Hal ini menunjukkan bahwa komunikasi yang efektif, baik antara atasan dengan bawahan maupun antar sesama karyawan, mampu meningkatkan pemahaman kerja dan meminimalisir kesalahan, sehingga berdampak pada peningkatan kinerja.

4. Secara simultan, kerja sama tim, beban kerja, dan komunikasi berpengaruh terhadap kinerja karyawan. Hal ini menunjukkan bahwa ketiga variabel tersebut secara bersama-sama memiliki kontribusi dalam meningkatkan kinerja karyawan.

Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa peningkatan kinerja karyawan sangat dipengaruhi oleh kualitas kerja sama tim, pengelolaan beban kerja yang tepat, serta komunikasi yang efektif dalam organisasi.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Instansi
 - a. Diharapkan pihak manajemen dapat terus meningkatkan kerja sama tim melalui kegiatan yang mendorong kekompakan, seperti briefing rutin dan evaluasi kerja tim.
 - b. Perlu dilakukan pengaturan beban kerja yang lebih seimbang dan sesuai dengan kemampuan karyawan agar tidak menimbulkan kelelahan kerja yang dapat menurunkan kinerja.
 - c. Meningkatkan kualitas komunikasi organisasi, baik secara formal maupun informal, agar informasi dapat tersampaikan dengan jelas dan efektif.

2. Bagi Karyawan

Diharapkan karyawan dapat mempertahankan dan meningkatkan kerja sama tim, menjaga komunikasi yang baik, serta mampu mengelola beban kerja secara optimal agar kinerja yang dihasilkan semakin meningkat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini tentu memiliki keterbatasan, sehingga penulis menyampaikan beberapa saran bagi penelitian selanjutnya. Pertama, disarankan untuk memperluas variabel penelitian dengan menambahkan variabel lain yang relevan dalam bidang manajemen sumber daya manusia, seperti motivasi kerja, kepemimpinan, lingkungan kerja, dan kepuasan kerja, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif terhadap faktor-faktor yang mempengaruhi kinerja karyawan. Kedua, disarankan untuk memperluas objek penelitian ke sektor atau instansi lain, baik sektor swasta maupun instansi pemerintah, agar hasil penelitian dapat dibandingkan dan memiliki tingkat generalisasi yang lebih luas. Dan ketiga, disarankan untuk menambah jumlah responden serta memperluas cakupan lokasi penelitian, sehingga hasil yang diperoleh lebih representatif dan mampu mencerminkan kondisi yang sebenarnya secara lebih akurat.